

Inteligencia Social

El nuevo paradigma del hombre que vive en sociedad

Autor Jorge Fiszer, especialista en desarrollo de las inteligencias.
Buenos Aires, mayo de 2007

En 1997 comenzamos a desarrollar nuestros programas de entrenamiento en Inteligencia Emocional, habiendo capacitado y entrenado en estos diez años a casi diecinueve mil personas de la Argentina, Brasil, Costa Rica, Venezuela, Paraguay, España, Bolivia, Uruguay, Chile, México, Colombia y Ecuador.

Nuestro mentor ha sido el Dr. Daniel Goleman, prestigioso doctor en psicología y profesor de la Universidad de Harvard y también un reconocido periodista especializado en temas científicos. Después de que su libro "Inteligencia Emocional", vendiera más de cinco millones de ejemplares alrededor de todo el planeta, emprendió en 2006 una revolucionaria síntesis de los últimos descubrimientos en biología y neurociencia. Se trata de la "**Inteligencia Social**", nueva disciplina científica que revela que todos nosotros estamos programados para conectar con los demás y que nuestras relaciones humanas tienen un impacto muy profunda en nuestras vidas y también en las vidas de los otros.

El trato cotidiano con nuestros padres, parejas, hijos, jefes, subordinados, amigos, e incluso extraños, va conformando nuestro cerebro y afecta a las células de nuestro cuerpo hasta el nivel de los genes. El hallazgo fundamental que la Inteligencia Social aporta, es que estamos diseñados para ser sociables, y que participamos constantemente en un "ballet neuronal" que nos conecta, de cerebro a cerebro, con quienes nos rodean.

Las relaciones interpersonales poseen un impacto biológico de largo alcance porque afectan a las hormonas que regulan tanto nuestro corazón como nuestro sistema inmunológico, de modo que las buenas relaciones actúan como vitaminas, y las malas, como venenos.

De acuerdo a la Inteligencia Social, afirmamos que es verdaderamente sorprendente la confianza que podemos dispensar a nuestras primeras impresiones, cómo podemos desarrollar el carisma, afrontar la complejidad de la atracción sexual; describe también "el lado oscuro" de la inteligencia social, desde el narcisismo al maquiavelismo y la psicopatía.

Algunas de las preguntas que responde la Inteligencia Social son:

- ¿Existe una manera de educar a nuestros hijos para que sean felices?
- ¿Cuál es la base de un matrimonio creativo?
- ¿Cómo pueden los empresarios y los maestros instruir a quienes les siguen?
- ¿Cómo lograr que grupos divididos por prejuicios y odios lleguen a vivir en paz?

Es que la Inteligencia Social nos demuestra que los humanos tenemos una predisposición natural para la empatía, la cooperación y el altruismo. Lo único que necesitamos, es desarrollar todas estas virtudes