

¿Cómo hombres y mujeres toman decisiones?

Edgar Silva
Transcripción y adaptación Teletica.com
04 de octubre de 2006



Una decisión, por más simple que sea, siempre será analizada desde distintas perspectivas por un hombre y una mujer.

Es natural que ambas formas de pensar sean diferentes, pero también hay elementos, como el machismo, la forma cómo fue educada la persona y los aspectos sociales, que rigen la supuesta forma en que debe comportarse cada uno, e interfieren en el proceso de toma de decisiones en pareja.

Para los expertos influye también que las estructuras mentales de hombres y mujeres sean diferentes. Ellas son más emocionales y ellos más racionales.

Sea porque ella toma más en cuenta los sentimientos y él se puede tornar más frío y ser más mental cuando se toma una decisión, lo importante es comprender que gracias a esa diferencia se logra el complemento entre hombres y mujeres

En este buen día tratamos de entender cómo es que las mujeres y los hombres tomamos decisiones, ¿nos aleja o nos acerca? ¿Nos ayudaría a mejorar la relación de pareja si sabemos cómo es que el otro piensa?

De nuevo, desde la Argentina, nos acompañó Jorge Fiszer conferencista, consultor de desarrollo cognitivo, director de Mental-Gym.

Edgar Silva: ¿En qué ayuda entender cómo es que mujeres y hombres toman decisiones?

Jorge Fiszer: Lo que ayuda es para entendernos bien con la otra persona.

El ser masculino y femenino somos muy iguales pero al mismo tiempo muy diferentes, aunque esto parezca una paradoja, por lo que se podría decir que esto es así porque no somos idénticos, siendo en uno de los aspectos que más significativos somos es en la toma de decisiones. La mente masculina toma decisiones priorizando unas cosas y la mente femenina priorizando otras.

Además somos diferentes en la forma de pensar, pero lo que importa es cómo nos manejamos frente a las diferencias, porque dos cosas que son diferentes pueden ser opuestas o complementarias.

Si es opuesta se hace difícil tomar una decisión consensuada, y cuando se toma la decisión, dejará a otro resentidos que por lo general es la mujer, por el machismo.

Pero si es complementaria a los hombres se le abre un mundo nuevo que no conocemos, que es la sensibilidad y creatividad femenina, y a esta a su vez se le abre un nuevo mundo de pensamientos que es tomar una decisión lo más racional posible. Pero esto no tiene que generar disputas.

Uno puede ponerse en el lugar del otro para entender y por ejemplo, si es en la mujer uno puede conocer que es sensible, emotiva, muy cercana a los sentimientos, y la mujer puede entender que los hombres son esencialmente seres racionales.

ES: Características que nos diferencia y complementan:

Jorge Fiszer:

La mujer es inductiva / el hombre deductivo: Una mente inductiva significa que va de un pequeño detalle a la toma de una gran decisión. Ejemplo en un matrimonio el hombre trabaja y ella cuida el hogar; si él se queda sin trabajo, ella piensa que va a tener que salir a trabajar para ayudar y piensa qué sabe hacer y en qué le elogian, por ejemplo dice: soy buena repostera, y lo hace, y en pocos meses puede montar una empresa.

Pero el hombre empieza a leer libros para saber cómo armar el currículum, aprende qué cosas decir, qué camisa ponerse, y este proceso le puede llevar meses, por lo que él quiere tener todo resuelto, llegar de lo más importante a lo más deductivo.

Mujer: divergente / hombre: convergente: El pensamiento divergente es poder estar pensando en muchas cosas al mismo tiempo, por ejemplo la mujer está trabajando en la oficina, piensa en el hijo, en la escuela, comprar comida, en el yogurt que le gusta al marido y en llevarle el remedio a su suegra. Ellas se ocupan de 10 cosas al mismo tiempo.

Nosotros somos convergentes, solo pensamos en una cosa a la vez. Dicen nadie me interrumpa que estoy pesado en algo, así cuando encuentra la solución se le acaba el problema, pero para la mujer el problema nunca se acaba porque ella encuentra una solución, pero sigue buscando algo mejor.

Mujer: orientada a relaciones / hombre: orientado a objetivos: Esto se debe desde el periodo neolítico cuando comienzan las relaciones familiares, en ese momento el hombre salía a cazar, mientras la mujer se quedaba cuidando el hogar y cultivando, así creaba relaciones con otras mujeres y logra ir generando en la historia un instinto de socialización.

Por ejemplo cuando invitan a la pareja a una actividad, pero le dicen primero al hombre, este responde que no sabe si pueden ir, y que le va a preguntar a su esposa; esto sucede porque ella es la que agenda las actividades.

La mujer habla mucho / hombre habla poco: La mujer utiliza el lenguaje como una manera de generar relaciones y vínculos con otras personas, el hombre habla cuando tiene algo que decir.

Cuando un hombre tiene problemas serios no habla, llega más silencioso a la casa, pero es asediado por la mujer que le pregunta, qué le pasa, porque ella lo conoce.

Pero cuando la mujer tiene problemas llama a su amiga y esta solo la escucha y ella lo resuelve.

El cerebro del hombre y la mujer es diferente, pero no mejor o peor.

Tenemos que hacer es un gran esfuerzo por comprender la reacción de cada uno como cuando la mujer le dice algo a su esposo y este le vuelve a preguntar ¿qué fue lo que dijo? y ella le reclama que porqué no le escucha, pero esto es por esa condición de diferencias.

ES: Hay otros aspectos como:

- mujer: Su meta mensajes / hombre: lenguaje directo
- mujer: Lenguaje corporal / hombre: lenguaje Verbal
- mujer: Ve detalles / hombre: obvia detalles
- mujer: emocional / hombre: racional
- mujer: intuitiva / hombre: analítico

ES: Esperamos que esta información le ayude a entenderse mejor.

Usted puede visitar la página de Jorge Fiszer en www.mental-gym.com O comuníquese al teléfono: 291-111 ó 291 -4964. el ofrecerá una charla en el Auditorio de la Universidad La Salle este jueves a las 6 p.m.

TELETICA : BUEN DÍA