

## IDEAS FALSAS PARA VIVIR MAL

Autora: Dra. Elisa Lion

***"Yo no sabía" | "No me di cuenta" | "Estaba confundido" | "Me sentía asustado"***

ÉSTO EQUIVALE A NO HACERTE RESPONSABLE DE CONSEGUIR LO QUE QUERÉS. NO ACCIONAR LA BOTONERA QUE TENÉS EN LA CABEZA Y HACER TODO SIN PENSAR.

Funcionar en automático trae consigo EL SER VÍCTIMA como posición de vida.

¿Cuándo estás siendo víctima?

Cuando te quejás reiteradas veces de lo mismo y no lo cambiás.

¿Qué son las ideas falsas para vivir mal?

Las conductas, formas de actuar y de decir que tienen que ver con el pasado, que funcionan en forma habitual, y no te permiten alcanzar lo que te proponés: tener una pareja, cambiar de trabajo, tener tiempo personal para disfrutar, etc.

Podés así estar parado en la vereda de los que creen que no conseguirán lo que se propongan con relación a sus deseos y necesidades. Con creencias limitadoras traídas de la infancia que no fueron actualizadas y que son hoy, en tu aquí y ahora, TU REALIDAD.

Esta situación se agrava al estar en relación con personas que "te invitan a sentirte mal", enganchándote en su malestar.

**TAVI KAHLER:** cuatro ideas falsas.

1. Yo puedo hacer sentir bien a otros

Te encontrás con una víctima quejosa y vos creés que lo vas a ayudar, que lo vas a sacar del pozo.

**NADIE PUEDE CAMBIAR LA VIDA DEL OTRO, SI ÉSTE NO SE HACE RESPONSABLE Y SE COMPROMETE CON LO QUE DICE QUE QUIERE.**

La verdad de las personas es lo que hacen, no lo que dicen.