

## INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PAREJA

El presente trabajo de reflexión es muy útil para “poner a prueba” -y al mismo tiempo incrementar- su identificación con su pareja. Si cada uno de ustedes responde individualmente a las siguientes preguntas y luego comparan sus respuestas, puede hacerse una idea bastante clara sobre si está o no próximo a comprender lo que siente su compañero/a.

**PROCEDA ASI:** *Sobre una hoja en blanco, escriba el número de la pregunta y a continuación la respuesta. No repita la pregunta. Una vez finalizado, intercambie su hoja de respuestas con la de su pareja y analicen juntos cada respuesta. La respuesta 1 de su hoja, debe compararse con la respuesta 2 de su pareja, la 3 con la 4, la 5 con la 6 y así sucesivamente. Luego compare la respuesta 1 de su pareja con la 2 suya, la 3 con la 4, la 5 con la 6 y así sucesivamente. Cuanto más se asemejen las respuestas, mayor será la identificación entre ustedes.*

1. ¿Qué le hace feliz en su relación de pareja?
2. ¿Qué cree usted que le hace feliz a su compañero/a en su relación de pareja?
3. ¿Qué le agrada a usted compartir con su pareja?
4. ¿Qué cree usted que le agrada a su pareja compartir con usted?
5. ¿Qué es lo que prefiere usted *no* compartir con su pareja?
6. ¿Qué cree que su pareja *no* quiere compartir con usted?
7. Me sentiría más feliz si mi pareja...
8. *Mi pareja se sentiría más feliz si yo...*
9. Me sentiría más feliz si mi pareja *no*...
10. *Mi pareja se sentiría más feliz si yo no...*
11. Imagínesse a usted mismo dentro de cinco años. Describa el lugar en que le gustaría estar viviendo, las personas que le agradaría tratar y las cosas que desearía hacer.
12. *Imagínesse a su pareja dentro de cinco años. Describa el lugar que supone a él o a ella le gustaría estar viviendo, las personas que a él o a ella le agradaría tratar y las cosas que él o ella desearía hacer.*